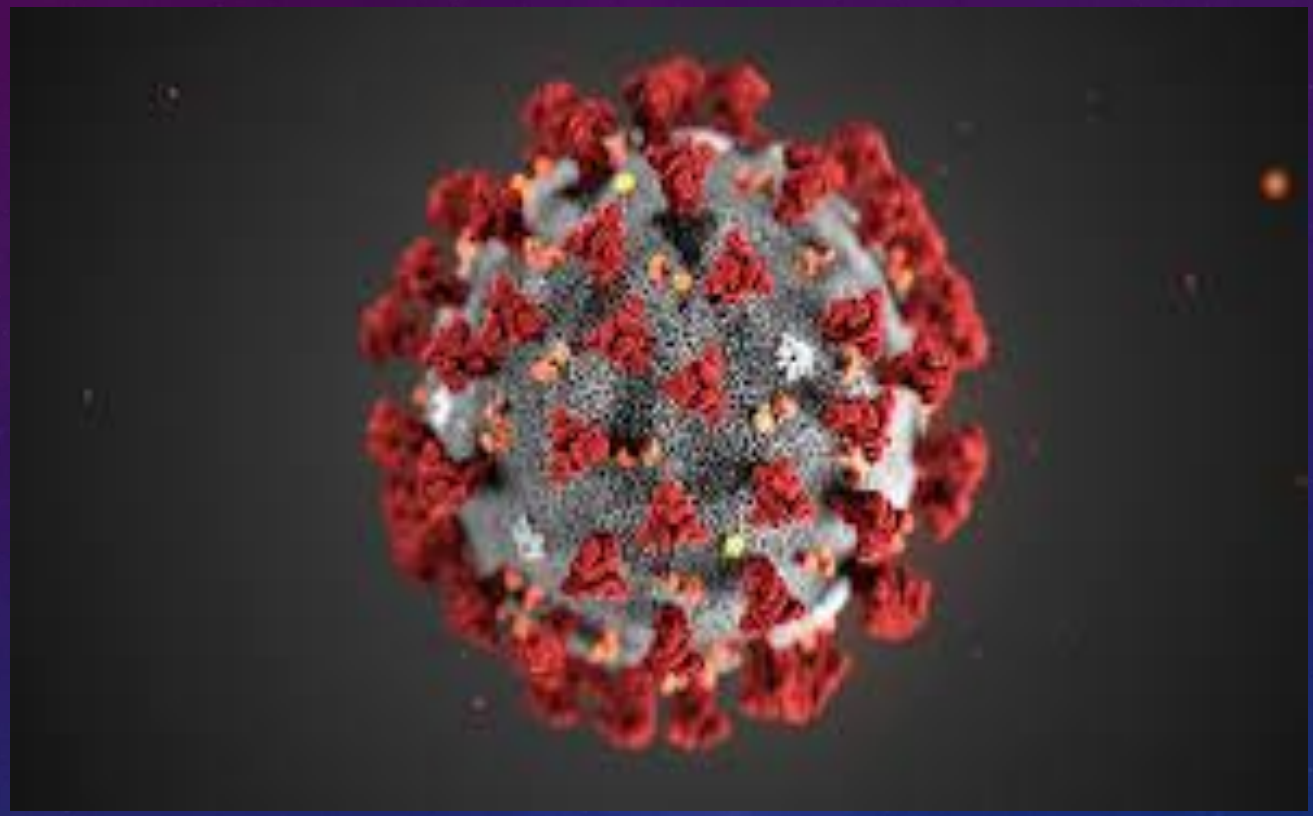
CORONAVIRUS…
IL MOSTRO INVISIBILE

dr.ssa Samantha Vilardi

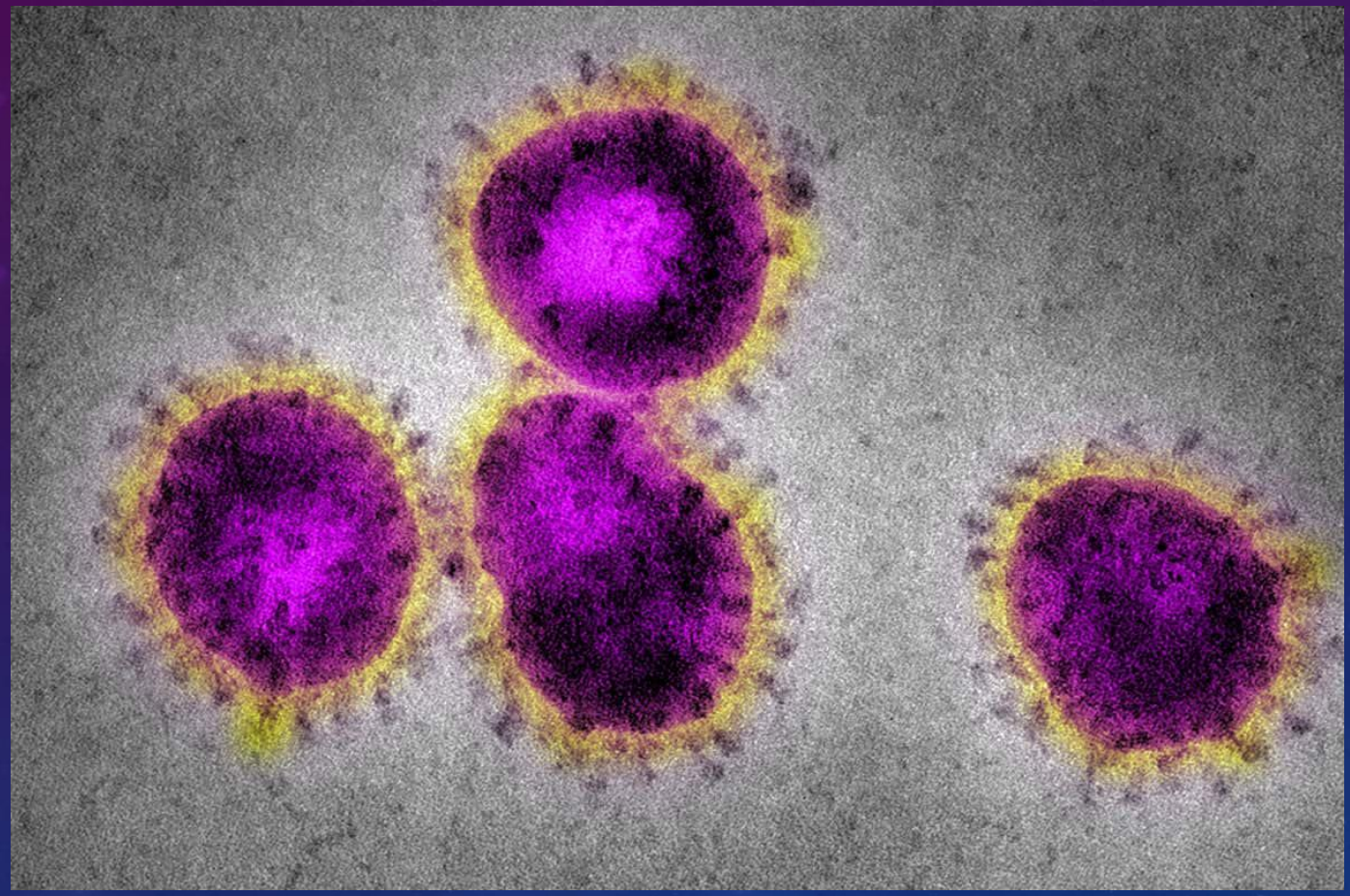
U.O. Anestesia e Rianimazione 2

Policlinico Consorziale Universitario Bari

I coronavirus (Cov) sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate, dal comune raffreddore a sindromi respiratorie severe come la MERS (Middle East Respiratory Syndrome, 2012) e la SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome, 2003).
Sono chiamati così per le punte a forma di corona che sono presenti sulla loro superficie.



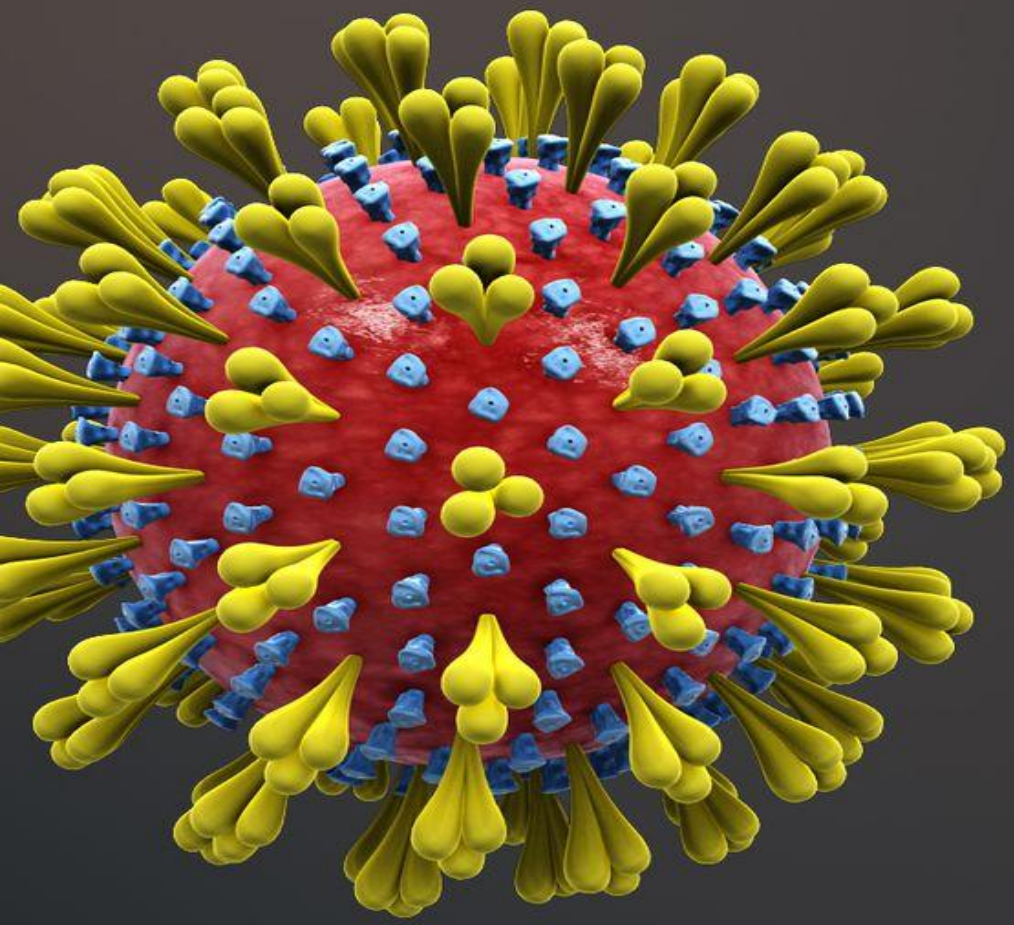
CORONAVIRUS 2019 COVID-19
CDC.gov

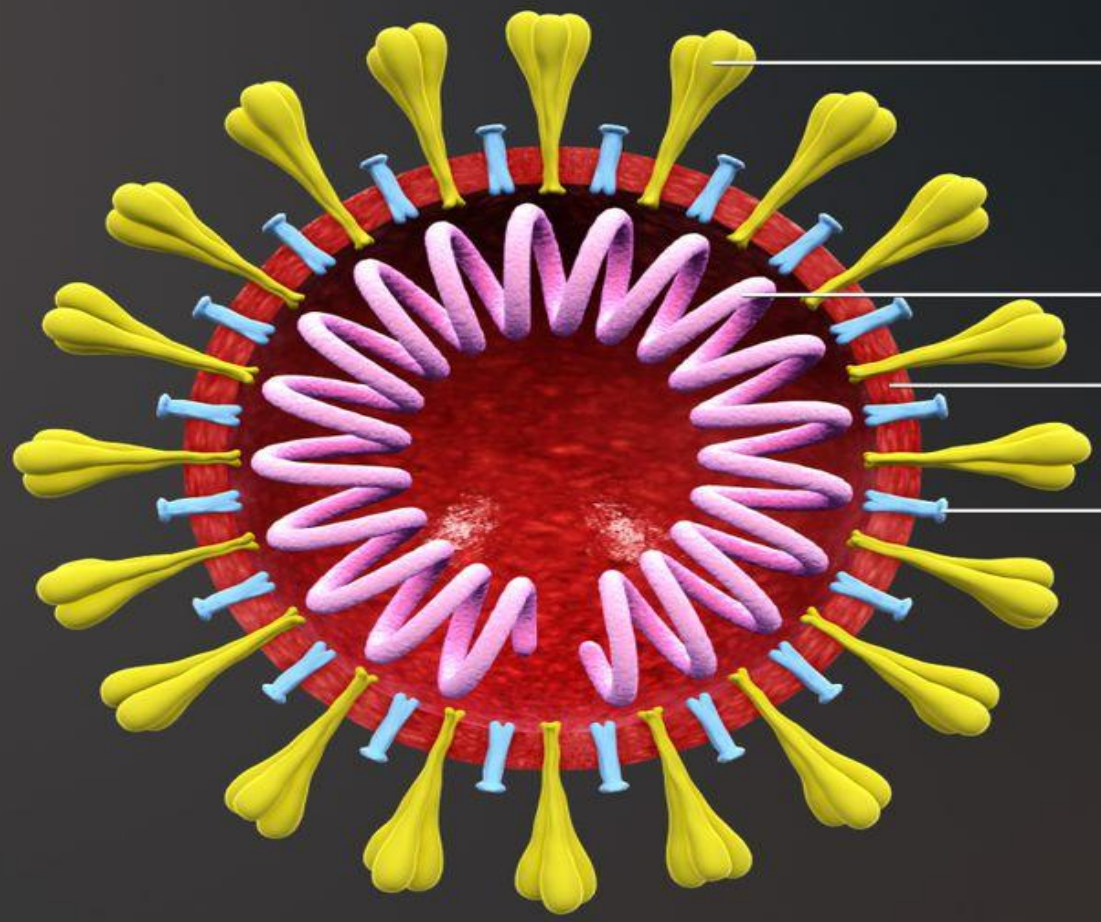


ELECTRON MICROGRAPH OF CORONAVIRUS, THE CAUSE OF SEVERE ACUTE RESPIRATORY SYNDROME (SARS)
SCOTT CAMAZINE/ALAMY

I coronavirus sono un genere di virus a RNA che fanno parte della famiglia Coronaviridae, sottofamiglia Orthocoronavirinae.

Si tratta di virus dotati di un genoma a filamento singolo e simmetria elicoidale e un pericapside attraversato da tante spicole di glicoproteina S che determinano la classica «corona». Attraverso queste spicole si attaccano alla membrana delle cellule bersaglio entrandovi; qui rilasciano il proprio genoma e si replicano distruggendo la cellula ospite.




Spike Glycoprotei
RNA and N protei
Envelope
Hemagglutinin-est
dimer (HE)

I coronavirus sono virus zoonotici ovvero presenti in alcune specie animali (come dromedari, zibetti e pipistrelli) e, se pur raramente, evolversi e infettare l'uomo per poi diffondersi nella popolazione.

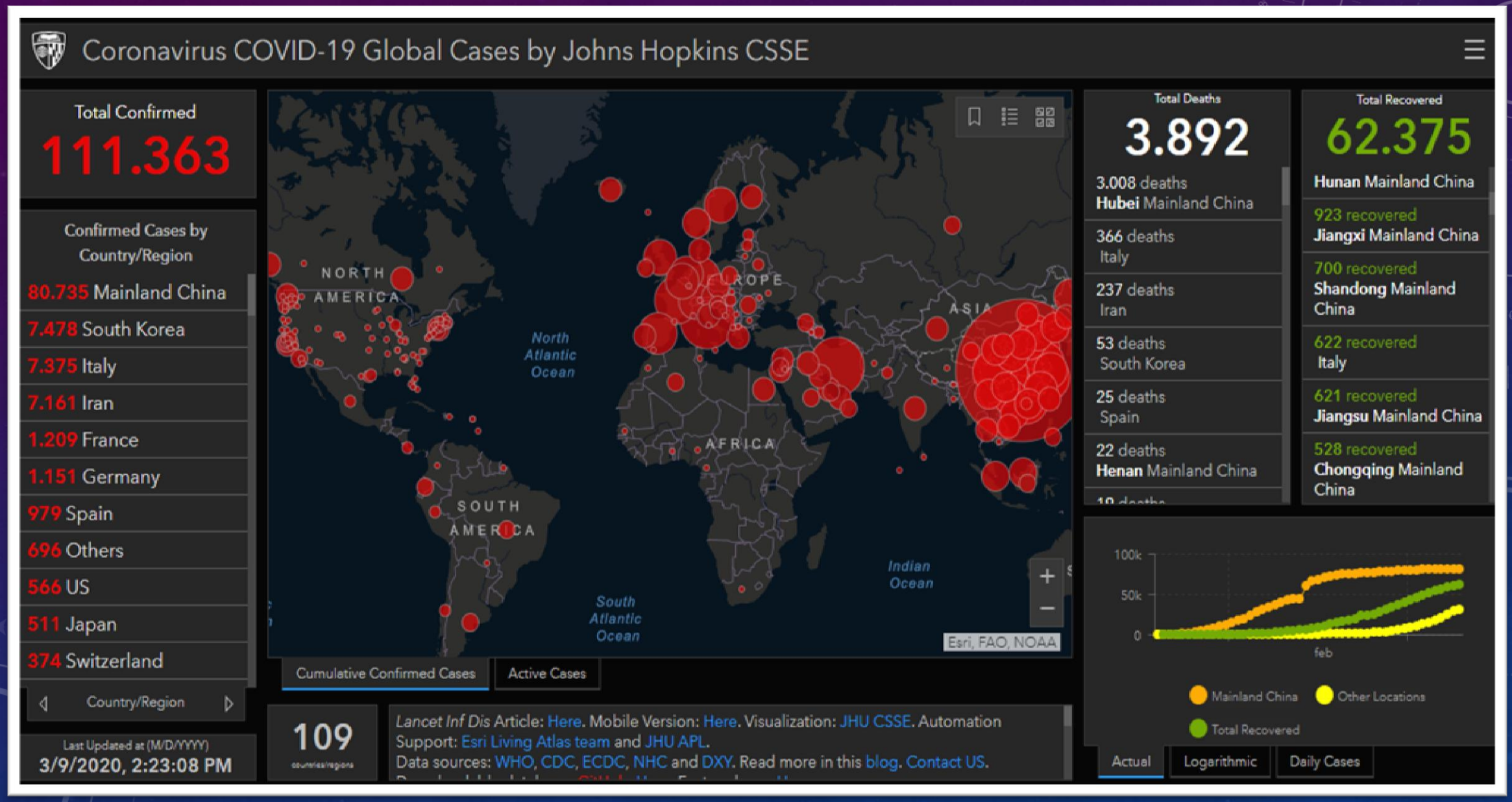
Il nuovo coronavirus, denominato provvisoriamente all'inizio dell'epidemia nCoV-2019, non è mai stato identificato nell' uomo prima di essere segnalato a Wuhan (Hubei, Cina) nel Dicembre 2019.

A Gennaio 2020 sono conosciuti 7 ceppi di Coronavirus infettivi per il genere umano.

L'International Committee on Taxonomy of Viruses (ICTV) ha assegnato al nuovo coronavirus il nome definitivo: **"Sindrome respiratoria acuta grave coronavirus 2" (SARS-CoV-2)**.

L'11 febbraio l'OMS ha annunciato che la malattia respiratoria causata dal nuovo coronavirus è stata chiamata **COVID-19**. La nuova sigla è la sintesi dei termini CO-rona VI-rus D-isease e dell'anno d'identificazione, 2019.

Situazione mondiale real time del COVID-19



…E in Italia a che punto siamo?

REGIONE	POSITIVI	GUARITI	VITTIME
LOMBARDIA	3.372	550	267
EMILIA ROMAGNA	1.097	27	56
VENETO	623	29	18
PIEMONTE	355	0	5
MARCHE	265	0	7
TOSCANA	165	1	0
CAMPANIA	100	1	0
LAZIO	81	3	3
LIGURIA	67	5	6
FRIULI V.G.	53	3	1
SICILIA	51	2	0
PUGLIA	36	1	3
TRENTINO A.A.	32	0	0
UMBRIA	26	0	0
ABRUZZO	17	0	0
MOLISE	14	0	0
SARDEGNA	11	0	0
CALABRIA	9	0	0
VALLE D'AOSTA	9	0	0
BASILICATA	4	0	0

…Che sintomi si possono manifestare?

I sintomi più comuni sono febbre, stanchezza e tosse secca, ma anche dolori muscolari, congestione nasale, mal di gola o diarrea.

Alcune persone si infettano ma non sviluppano alcun sintomo.

Generalmente i sintomi sono lievi e a inizio lento.

La maggior parte delle persone (circa l'80%) guarisce dalla malattia senza bisogno di cure speciali.

Circa 1 su 6 persone con COVID-19 presenta insufficienza respiratoria talmente grave da richiedere il ricovero in Terapia Intensiva.

…Quali sono le persone più a rischio?

Le persone anziane (età > 75 anni)

I soggetti affetti da problemi cardiaci o diabete

I pazienti immunodepressi (in trattamento con farmaci immunosoppressori, trapiantati) hanno maggiori probabilità di sviluppare forme gravi di malattia.

Ricordiamo 4 neonati positivi in Toscana e Lombardia!!!

Il DPCM del 4/3/2020 raccomanda a tutti questi soggetti di evitare di uscire dalla propria abitazione tranne casi di stretta necessità e di evitare luoghi affollati nei quali non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 m.

…E l'incubazione?

Il periodo di incubazione rappresenta il periodo di tempo che intercorre fra il contagio e lo sviluppo dei sintomi.

Può variare fra 2 e 11 giorni, fino ad un massimo di 14 giorni.

…Come si trasmette il virus?

- Si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata. La via primaria sono le goccioline (droplet) del respiro delle persone infette tramite:
- la saliva, tossendo e starnutendo
- contatti diretti personali
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi
- In casi rari il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale.
- Non si tramette con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.

…Cosa vuol dire «contatto stretto»?

- una persona che vive nella stessa casa di un caso di COVID-19;
- una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di COVID-19 (per esempio la stretta di mano);
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19 (ad esempio toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore a 15 minuti (aula di scuola, congresso, sala d'aspetto);

…Cosa vuol dire «contatto stretto»?

- un operatore sanitario che fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei;
- una persona che abbia viaggiato seduta in aereo nei due posti adiacenti di un caso di COVID-19, i compagni di viaggio o le persone addette all'assistenza e i membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto.

Il collegamento epidemiologico può essere avvenuto entro un periodo di 14 giorni prima o dopo la manifestazione della malattia nel caso in esame.

…Cosa posso fare per proteggermi?

- Lavare spesso le mani con acqua e sapone per 60 secondi o con soluzioni a base di alcol >60% per 20 secondi
- Mantenere la distanza – almeno due metri– dalle altre persone quando tossiscono o starnutiscono o se hanno la febbre
- Tossire e starnutire nella piega del gomito flesso
- Buttare subito dopo l'uso i fazzolettini usati in un cestino chiuso
- Evitare di toccarsi occhi, naso e bocca con le mani se si presenta febbre, tosse o difficoltà respiratorie
- Disinfettare le superfici di lavoro con prodotti a base di alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro all'1% (candeggina) perché il virus sopravvive diverse ore.

Come lavarsi le mani?

Lavare le mani quando sono sporche, oppure utilizzare le salviettine monouso

Durata della procedura: 40-60 secondi

0

Bagnare le mani con acqua

1

Applicare sapone a sufficienza sino a ricoprire tutta la superficie delle mani

2

Strofinare le mani da un palmo all'altro

3

Palmo destro sul dorso sinistro incrociando le dita e viceversa

4

Palmo a palmo con le dita intrecciate

5

Di nuovo le dita, opponendo i palmi con dita racchiuse, una mano con l'altra

6

Strofinare attraverso rotazione del pollice sinistro sul palmo destro e viceversa

7

Strofinare attraverso rotazione, all'indietro e in avanti con le dita della mano destra sul palmo sinistro e viceversa

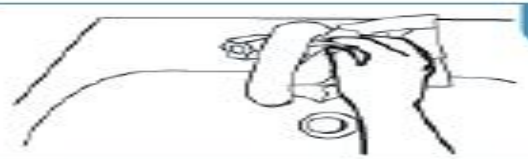
8

Risciacquare le mani con acqua

9

Asciugare le mani con una salviettina monouso

10



Usare la salviettina per chiudere il rubinetto

11

Le mani sono ora pulite

Fonte: World Health Organization

Devo o no indossare la mascherina?

L'OMS raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo Coronavirus e presenti sintomi quali tosse o starnuti o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo Coronavirus.

L'uso della mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene respiratoria e delle mani.

Posso contrarre l'infezione dal mio animale da compagnia?

- No, al momento non vi è alcuna evidenza scientifica che gli animali da compagnia, quali cani e gatti, abbiano contratto l'infezione o possano diffonderla.
- Si raccomanda di lavare le mani frequentemente con acqua e sapone o usando soluzioni alcoliche dopo il contatto con gli animali.

ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS

LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA

EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO

NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI

EVITA LUOGHI AFFOLLATI

EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARÀ FINITA

COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO

SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI

PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI · PALAZZO CHIGI

PROTEZIONE CIVILE
Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento della Protezione Civile

SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Ministero della Salute

…e se ho tosse, febbre, difficoltà a respirare?

- Rimani in casa, non recarti al pronto soccorso o presso gli studi medici
- Chiama al telefono il tuo medico di famiglia, il tuo pediatra o la guardia medica.
- Chiama il numero verde regionale 800.055.955
- Utilizza i numeri di emergenza 112/118 soltanto se strettamente necessario.
- Ricorda che per tutte le persone che rientrano dai viaggi dalle zone a rischio negli ultimi 14 giorni c'è obbligo di isolamento domiciliare fiduciario e di comunicazione al Dipartimento di prevenzione della propria ASL.

…Come si fa la diagnosi di COVID-19?

Attraverso un tampone faringeo o nasale che valuterà la presenza o meno dell' RNA virale nell' organismo attraverso una tecnica di PCR Real-time.

Il risultato sarà disponibile in 6 ore.

Esiste un trattamento per il COVID-19?

- Non esiste un trattamento specifico per la malattia.
- Il trattamento deve essere basato sui sintomi del paziente. La terapia di supporto può essere molto efficace.
- Non esiste ancora un vaccino e per realizzarne uno ad hoc i tempi possono essere anche relativamente lunghi (si stima 12-18 mesi).

GRAZIE PER L' ATTENZIONE !!!