

A scuola di Yoga



Innovazione, didattica, formazione sono parole che spesso sono ricorrenti negli ambienti educativi e scolastici, ma concretamente come si realizzano nella pratica?

Un esempio semplice è quello messo in campo dalla Dirigente Paparella Nicoletta in collaborazione con le funzioni strumentali dell'Area "Benessere, Sostenibilità e

Formazione" e le docenti del gruppo di lavoro dell'ICS "Scardigno- Savio".

L'idea di partenza è stata quello di creare uno spazio formativo per i docenti del plesso che andasse oltre l'idea classica di formazione e si trasformasse in uno spazio di percezione di se stessi, rilassamento, corporeità e condivisione. Tali dimensioni implementano la consapevolezza e la riflessione utilissime alla professione docente.

Dopo un momento di confronto con l'Associazione Nazionale Yoga Educazione di Molfetta, la dott.ssa Cavalluzzi Marisa (pedagogista ed esperta del settore), ha elaborato la proposta progettuale che ha avuto una durata di tre mesi e si è conclusa pochi giorni fa con una ricaduta positiva sui docenti che vi hanno preso parte: una bella esperienza da sperimentare nuovamente!

Yoga