

Progetto “Racchette in classe”



Le classi prime, seconde e terze della scuola primaria, nella seconda parte dell'anno scolastico, hanno partecipato ad un progetto di Educazione Motoria, proposto dai loro insegnanti, denominato “Racchette in classe”.

Durante le ore di Educazione Fisica, con cadenza bisettimanale, gli alunni sono stati coinvolti in questo avvincente percorso da

Alessandro Antonio Salvemini e Domenico de Pierro, due giovani e competenti istruttori nazionali ed animatori sportivi CONI, dell'Associazione sportiva A.S.D.C.T. “Gym Giocando” di Molfetta.

Finalità principale dell'iniziativa è stata principalmente lo sviluppo delle competenze motorie e sportive, fondamentali nel percorso di crescita personale, umana e sociale.

Le attività sono state incentrate sull'alfabetizzazione motoria e sullo sviluppo delle capacità senso percettive e coordinative dei piccoli alunni.



Tutti i bambini, attraverso i numerosi giochi, i circuiti ed i percorsi proposti dagli educatori nei diversi incontri, hanno avuto la possibilità di conoscere i valori dello sport, di comprendere l'importanza del rispetto delle regole e dell'avversario e di avvicinarsi alla disciplina sportiva del tennis e del tennistavolo.



Un grande entusiasmo ha accompagnato tutti gli incontri: gli esperti venivano accolti con impazienza ed i partecipanti si lasciavano volentieri coinvolgere dal ritmo e dai brani musicali suonati durante gli esercizi di riscaldamento e rilassamento muscolare. Nell'ultimo incontro sono stati anche proposti alcuni “giochi dei nonni” che hanno inizialmente incuriosito, e poi appassionato, tutti gli alunni.