



**Istituto Comprensivo Statale
"Rosaria Scardigno - San Domenico Savio"**

Distretto scolastico n.6 via N. Maggialetti snc 70056 Molfetta (Bari)
CM: BAIC85700G CF: 93423370720
tel: 080/3344579 fax: 080/3975843
email: baic85700g@istruzione.it posta certificata: baic85700g@pec.istruzione.it
sito web: www.scardignosaviomolfetta.edu.it



Circ. n. 29

Molfetta, 15/10/2024

Ai Docenti

**Alle Famiglie degli alunni e
delle alunne**

Scuola Primaria

OGGETTO: AVVIO PROGETTO "PSICOLOGI NELLE SCUOLE" FINANZIATO DAL COMUNE DI MOLFETTA – AZIONI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E DEL BENESSERE DELL'INFANZIA, DELL'ADOLESCENZA E DEI GIOVANI" - ANNO 2023/2024

Il progetto si pone come finalità la promozione del benessere psico-emotivo dell'intera comunità scolastica. Pertanto, l'intervento, gestito dalla dott.ssa Cuocci Mariella, sarà strutturato su tre livelli, prevedendo incontri formativi e di supporto per genitori, docenti e alunni.

Per quanto riguarda i **docenti**, sono previsti confronti periodici (in interclasse) per discutere dell'andamento del progetto e/o di problematiche presenti nelle classi.

Relativamente ai **bambini**, l'intervento si concentrerà sulle classi **terze, quarte e quinte**. Nella fattispecie, le quinte saranno coinvolte nel primo quadrimestre, mentre le quarte nel secondo quadrimestre. Le classi terze saranno coinvolte per l'intero anno scolastico.

Per tutte le classi **terze**, saranno previsti 3 incontri iniziali di osservazione, al fine di conoscere e raccogliere informazioni, utili a strutturare gli incontri tematici successivi. Ogni **incontro tematico** avrà la durata di 1 ora per le terze e di 1,5 ora per le quarte e le quinte e sarà condotto con cadenza quindicinale.

In generale, l'area di promozione e intervento riguarderà lo sviluppo dell'**intelligenza emotiva**, **l'educazione all'affettività e la prevenzione del bullismo e cyberbullismo**.

Verrà utilizzato, come modello teorico di riferimento, il costrutto formulato dallo psicologo statunitense Daniel Goleman, secondo cui l'intelligenza emotiva si configura come *"la capacità che hanno gli individui di monitorare le sensazioni proprie e quelle degli altri, discriminando tra i*

vari tipi di emozione e usando questa informazione per incanalare pensieri ed azioni”.

Imparare ad essere, quindi, sin dall'infanzia, *emotivamente intelligenti* significa saper conoscere e gestire le proprie risorse interiori e allo stesso tempo intuire, comprendere, rispondere correttamente alle emozioni degli altri. Questo ci permette di mantenere un rapporto equilibrato tra il mondo intrapersonale e il mondo interpersonale e, pertanto, in una parola, di affrontare meglio la vita.

Il progetto prevede, infine, uno **sportello di ascolto** psicologico rivolto a genitori, docenti e alunni. Lo sportello si terrà ogni **quindici giorni il martedì pomeriggio dalle ore 15:00 alle 18:00** presso la scuola “San D. Savio” e il **lunedì mattina dalle ore 9:00 alle 11:00** presso la scuola “R. Scardigno”.

SI POTRA’ ACCEDERE ALLO SPORTELLLO **SOLO** TRAMITE RICHIESTA, CONTATTANDO DIRETTAMENTE LA PSICOLOGA DOTT.SSA CUOCCI MARIELLA PER MAIL mariellacuocci3@gmail.com, CON UN PREAVVISO DI ALMENO 5 GIORNI.

➤ **LO SPORTELLLO DI ASCOLTO SI CONSIDERA ATTIVO DAL 29 ottobre 2024.**

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Nicoletta PAPARELLA

Documento firmato digitalmente