



**Istituto Comprensivo Statale
"Rosaria Scardigno - San Domenico Savio"**



via N. Maggioletti snc 70056 Molfetta (Bari)
CM: BAIC85700G CF: 93423370720 Tel: 080/2446735
email: baic85700g@istruzione.it posta certificata: baic85700g@pec.istruzione.it
sito web: www.scardignosaviomolfetta.edu.it

Circ. n. 31

Molfetta, 03/10/2025

Ai Docenti

Alle Famiglie degli alunni e

delle alunne

Scuola Primaria

OGGETTO: AVVIO PROGETTO "PSICOLOGI NELLE SCUOLE" FINANZIATO DAL COMUNE DI MOLFETTA – AZIONI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E DEL BENESSERE DELL'INFANZIA, DELL'ADOLESCENZA E DEI GIOVANI" - ANNO 2025/2026

Il progetto si pone come finalità la promozione del benessere psico-emotivo dell'intera comunità scolastica. Pertanto, l'intervento, gestito dalle dott.sse: Minutillo Antonella ("V. Valente" con 20 ore mensili), Valente Maria ("R. Scardigno" con 20 ore mensili), sarà strutturato su tre livelli, prevedendo incontri formativi e di supporto per genitori, docenti e alunni.

Per quanto riguarda i **docenti**, sono previsti confronti periodici (in interclasse) per discutere dell'andamento del progetto e/o di problematiche presenti nelle classi.

Relativamente ai **bambini**, l'intervento si concentrerà sulle classi **seconde**. Ogni **incontro tematico** avrà la durata di 1 ora.

In generale, l'area di promozione e intervento riguarderà lo sviluppo dell'**intelligenza emotiva**, **l'educazione all'affettività**.

Verrà utilizzato, come modello teorico di riferimento, il costrutto formulato dallo psicologo statunitense Daniel Goleman, secondo cui l'intelligenza emotiva si configura come *"la capacità che hanno gli individui di monitorare le sensazioni proprie e quelle degli altri, discriminando tra i vari tipi di emozione e usando questa informazione per incanalare pensieri ed azioni"*.

Imparare ad essere, quindi, sin dall'infanzia, *emotivamente intelligenti* significa saper conoscere e gestire le proprie risorse interiori e allo stesso tempo intuire, comprendere, rispondere correttamente alle emozioni degli altri. Questo ci permette di mantenere un rapporto equilibrato tra il mondo intrapersonale e il mondo interpersonale e, pertanto, in una parola, di

affrontare meglio la vita.

Il progetto prevede, infine, uno **sportello di ascolto** psicologico rivolto a genitori, docenti e alunni. Lo sportello si terrà una volta a settimana **(con orari da concordare con le psicologhe)** presso le scuole primarie.

SI POTRA' ACCEDERE ALLO SPORTELLLO **SOLO** TRAMITE RICHIESTA, CONTATTANDO DIRETTAMENTE LE PSICOLOGHE.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Nicoletta PAPARELLA

Documento firmato digitalmente