

## Compra Cucina Condividi 2025/2026: una merenda che insegna

*Il progetto “3 C” ha trasformato la preparazione di una merenda in un’esperienza di collaborazione, consapevolezza e inclusione.*

Si è concluso il 27 marzo scorso, presso la scuola secondaria di primo grado “San Domenico Savio”, il progetto “3C – Compra Cucina Condividi”: un’iniziativa pensata per promuovere l’inclusione e la partecipazione attiva di tutti gli alunni e le alunne, che ha saputo fare del cibo – fonte inesauribile di stimoli – il filo conduttore di un percorso di apprendimento e collaborazione.

Al progetto hanno preso parte alunni e alunne di tutte le classi, organizzati in gruppi eterogenei: una scelta che ha favorito la conoscenza reciproca e lo spirito di cooperazione. L’inclusione è stata il principio guida dell’intera esperienza: ogni attività è stata concepita affinché ciascuno e ciascuna potesse trovare il proprio spazio, contribuire con le proprie capacità e sentirsi parte del gruppo.



Il progetto si è articolato in tre appuntamenti, durante i quali ciascun gruppo ha fatto esperienza dell’intero processo di preparazione di tre diverse merende, una alla settimana, operando nel laboratorio allestito per questo scopo negli spazi della scuola. Ogni fase ha contribuito a sviluppare consapevolezza, autonomia e responsabilità.

Le tre lettere dell’acronimo “3 C” raccontano il percorso seguito in ogni appuntamento:

- **Compra**, perché tutto partiva dalla lettura della ricetta del giorno e dall’acquisto degli ingredienti nei negozi vicini alla scuola: un momento in cui i ragazzi e le ragazze hanno imparato a fare scelte, confrontarsi e gestire risorse;
- **Cucina**, la fase centrale in cui le mani si sono sporcate davvero, tra bilance, ciotole e qualche imprevisto da risolvere;

- **Condividi**, il momento più atteso: gustare insieme il risultato del proprio lavoro, in un clima di convivialità e soddisfazione.



Oltre alla dimensione pratica, il progetto ha avuto un forte orientamento educativo. Parlare di cibo significa parlare di cultura, di salute, di scelte quotidiane: aiutare i ragazzi e le ragazze a sviluppare una maggiore consapevolezza su cosa si mangia e come lo si prepara è un obiettivo che, ci auguriamo, li accompagni anche oltre i banchi di scuola.

Gli alunni e le alunne hanno partecipato con entusiasmo e curiosità, dimostrando impegno e spirito di collaborazione in ogni fase dell'attività. Un grande grazie va a tutti e tutte coloro che hanno reso possibile questo percorso, contribuendo a rendere la scuola un luogo in cui si impara anche – e soprattutto – attraverso l'esperienza condivisa.

