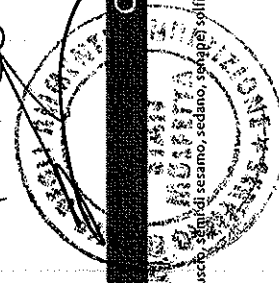




Menu: INVERNALE Pranzo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a	Pasta alla norma Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca Pane	Riso e piselli Bocconcini di pollo Patate al forno Frutta fresca Pane	Tortellini al ragù Mozzarelline Pomodori Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Salsiccia di vitello Carote lesse Frutta fresca Pane	Pasta con ceci Quick Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane
2^a	Passato di verdura con riso Prosciutto cotto Insalata di carote alla julienne Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Salsiccia di pollo Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta con lenticchie Tonno all'olio Pomodori Frutta fresca Pane	Pasta al forno Bocconcini di maiale Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta e patate Ricotta Zucchine trifolate Frutta fresca Pane
3^a	Gnocchetti alla sorrentina Mozzarelline Pomodori Frutta fresca Pane	Pasta con lenticchie Hamburger Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Pasta al forno Bocconcini di pollo Patate al forno Frutta fresca Pane	Minestrone con pasta Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca Pane	Riso e piselli Bastoncini di pesce Insalata di carote alla julienne Frutta fresca Pane
4^a	Risotto ai funghi Quick Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta e fagioli Arrotolato di tacchino Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta e patate Mozzarelline Carote lesse Frutta fresca Pane	Pasta al ragù Polpette Insalata verde Frutta fresca Pane	Pasta con lenticchie Tonno all'olio Pomodori Frutta fresca Pane

04.11.2016

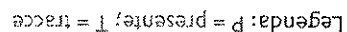


SCUOLE DELL'INFANZIA

2016/17

COMUNE DI MOLIFETTA

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). *Materie prime congelate e/o surgelate all'origine



Primi												
Gnocchetti alla sorrentina	P	T										
Minestrone con pasta	P	T										
Passato di verdura con riso	T											
Pasta al forno	P	P										
Pasta al pesto	P	P										
Pasta al pomodoro	P	T										
Pasta al ragu'	P	T										
Pasta alla norma	P	T										
Pasta con ceci	P	T										
Pasta con lenticchie	P	T										
Pasta e fagioli	P	T										
Pasta e patate	P	T										
Riso e piselli	T											
Risotto ai funghi	T											
Tortellini al ragu'	P	P										
Secondi												
Arrotolato di tacchino	P				T				P			
Bastoncini di pesce	P								P			
Bocconcini di maiale	P	T			T							
Bocconcini di pollo	P				T							
Hamburger	P	P			P							
Mozzarella					P							
Polpette	P	P			P							
Prosciutto cotto					T							
Quick					P							
Ricotta					P							
Salsiccia di pollo												
Salsiccia di vitello												
Tonno all'olio									P			
Contorni												
Carote lesse												
Fagiolini all'olio												
Insalata di carote alla julienne												

markas: Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
														

Contorni

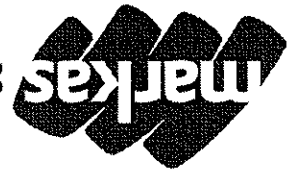
Insalata mista														
Insalata verde														
Pane	P		T			T	T	T			T			
Patate al forno														
Pomodori														
Zucchine trifolate														

Dessert

Frutta fresca														
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

04.11.2016





Elenco delle ricette : Bambini (4-6 anni)

Nome piatto Ingredienti

Primi

Gnocchetti alla sorrentina	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 50 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g, 005515 - Mozzarella - Prodotto Locale Puglia (latte) : 10 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml, 005429 - Cipolla fresca - Prodotto Locale Puglia : 1 g, 005449 - Sedano fresco - Prodotto Locale Puglia : 1 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Minestrone con pasta	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 40 g, 000047 - Carota fresca biologica : 20 g, 000311 - Zucchini fresca : 20 g, 003346 - Patata fresca biologica : 20 g, 005449 - Sedano fresco - Prodotto Locale Puglia : 20 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 15 g, 005429 - Cipolla fresca - Prodotto Locale Puglia : 5 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Passato di verdura con riso	002617 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato (sedano) : 60 g, 000252 - Riso Parboiled : 50 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 15 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 3 ml, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta al forno	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 50 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g, 005515 - Mozzarella - Prodotto Locale Puglia (latte) : 15 g, 000644 - Vitello Punta di petto refrigerata : 15 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (nuova, latte) : 5 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml, 005429 - Cipolla fresca - Prodotto Locale Puglia : 1 g, 005449 - Sedano fresco - Prodotto Locale Puglia : 1 g, 000047 - Carota fresca biologica : 1 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta al pesto	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 50 g, 003122 - Pesto (latte, uova, anacardi) : 20 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta al pomodoro	000203 - Pomodoro Pelato : 60 g, 000194 - Pasta di Semola di grano duro : 50 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml, 000047 - Carota fresca biologica : 1 g, 005429 - Cipolla fresca - Prodotto Locale Puglia : 1 g, 005449 - Sedano fresco - Prodotto Locale Puglia : 1 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta al ragu	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 50 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g, 000644 - Vitello Punta di petto refrigerata : 15 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml, 000047 - Carota fresca biologica : 1 g, 005429 - Cipolla fresca - Prodotto Locale Puglia : 1 g, 005449 - Sedano fresco - Prodotto Locale Puglia : 1 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta alla norma	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 50 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 40 g, 005436 - Melanzana fresca - Prodotto Locale Puglia : 20 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml, 000047 - Carota fresca biologica : 1 g, 005429 - Cipolla fresca - Prodotto Locale Puglia : 1 g, 005449 - Sedano fresco - Prodotto Locale Puglia : 1 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta con ceci	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 40 g, 00054 - Ceci secchi : 30 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 10 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml, 000047 - Carota fresca biologica : 1 g, 005429 - Cipolla fresca - Prodotto Locale Puglia : 1 g, 005449 - Sedano fresco - Prodotto Locale Puglia : 1 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta e fagioli	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 40 g, 000040 - Fagiolo Cannellini secco : 30 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 10 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml, 000047 - Carota fresca biologica : 1 g, 005429 - Cipolla fresca - Prodotto Locale Puglia : 1 g, 005449 - Sedano fresco - Prodotto Locale Puglia : 1 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta e patate	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 40 g, 003346 - Patata fresca biologica : 40 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 15 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml, 000047 - Carota fresca biologica : 1 g, 005429 - Cipolla fresca - Prodotto Locale Puglia : 1 g, 005449 - Sedano fresco - Prodotto Locale Puglia : 1 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Riso e piselli	000252 - Riso Parboiled : 40 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 30 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml, 000047 - Carota fresca biologica : 1 g, 005429 - Cipolla fresca - Prodotto Locale Puglia : 1 g, 005449 - Sedano fresco - Prodotto Locale Puglia : 1 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Risotto ai funghi	000252 - Riso Parboiled : 50 g, 002603 - Funghi Champignon in scatola : 20 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 15 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml, 000005 - Aglio fresco : 0.1 g, 000047 - Carota fresca biologica : 0.1 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g



markas : Elenco delle ricette : Bambini (4-6 anni)



Nome piatto Ingredienti

Primi

Tortellini al ragù	003278 - Pasta all'uovo ripiena alla carne bovina e suina refrigerata (latte, grano) : 80 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 40 g, 000893 - Vitello Noce refrigerata : 15 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 g ^(BIO) , 000047 - Carota fresca biologica : 1 g ^(BIO) , 005429 - Cipolla fresca - Prodotto Locale Puglia : 1 g ^(PL) , 005449 - Sedano fresco - Prodotto locale Puglia : 1 g ^(PL) , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
--------------------	--

Secondi

Arrotolato di tacchino	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 60 g, 000091 - Grano tenero Tipo "00" Farina : 5 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml ^(BIO) , 000047 - Carota fresca biologica : 0.1 g ^(BIO) , 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g, 005429 - Cipolla fresca - Prodotto Locale Puglia : 0.1 g ^(PL) , 005449 - Sedano fresco - Prodotto locale Puglia : 0.1 g ^(PL)
Bastoncini di pesce	003392 - Merluzzo Bastoncini surgelati (pesce, grano) : 60 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml ^(BIO) , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Bocconcini di maiale	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 60 g, 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" : 5 g ^(BIO) , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml ^(BIO) , 000047 - Carota fresca biologica : 0.1 g ^(BIO) , 003882 - Sale iodato : 0.1 g, 005429 - Cipolla fresca - Prodotto Locale Puglia : 0.1 g ^(PL) , 005449 - Sedano fresco - Prodotto locale Puglia : 0.1 g ^(PL)
Bocconcini di pollo	000743 - Pollo Sovracoscia refrigerata : 60 g, 000091 - Grano tenero Tipo "00" Farina : 5 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml ^(BIO) , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Hamburger	000644 - Vitello Punta di petto refrigerata : 60 g, 003697 - Pane grattugiato (grano, orzo) : 10 g, 000299 - Uova Intere pastorizzate : 5 ml, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g ^(DOP) , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml ^(BIO) , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Mozzarelline	005515 - Mozzarella - Prodotto Locale Puglia (latte) : 60 g ^(PL)
Polpette	000644 - Vitello Punta di petto refrigerata : 60 g, 003697 - Pane grattugiato (grano, orzo) : 10 g, 000299 - Uova Intere pastorizzate : 5 ml, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g ^(DOP) , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml ^(BIO) , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Prosciutto cotto	000229 - Prosciutto Cotto : 60 g
Quick	005570 - Formaggio fresco (latte) : 50 g
Ricotta	005547 - Ricotta di Vacca - Prodotto locale Puglia (latte) : 50 g ^(PL)
Salsiccia di pollo	005533 - Salsiccia di pollo refrigerata : 60 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml ^(BIO) , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Salsiccia di vitello	005535 - Salsiccia di vitello refrigerata : 60 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml ^(BIO) , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Tonno all'olio	000294 - Tonno al naturale (pesce) : 80 g

Contorni

Carote lesse	000047 - Carota fresca biologica : 70 g ^(BIO) , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml ^(BIO) , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Fagiolini all'olio	001124 - Fagiolini surgelati : 70 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml ^(BIO) , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Insalata di carote alla julienne	000047 - Carota fresca biologica : 70 g ^(BIO) , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml ^(BIO) , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Insalata mista	000047 - Carota fresca biologica : 40 g ^(BIO) , 000148 - Insalata Lattuga Iceberg : 40 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml ^(BIO) , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Insalata verde	000148 - Insalata Lattuga Iceberg : 70 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml ^(BIO) , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pane	005109 - Pane bianco (grano, orzo) : 50 g



Nome piatto
Ingredienti

Contorni	00346 - Patata fresca biologica : 100 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml  , 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pomodori	005411 - Pomodoro - Prodotto locale Puglia : 70 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Zucchine trifolate	000311 - Zucchina fresca : 70 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 2 ml  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Dessert	000019 - Banana : 20 g, 002626 - Pera : 20 g, 005020 - Mela Alto Adige - Sudtiroler Apfel IGP - Km "0" Trentino Alto Adige : 20 g  , 005421 - Arancia - Prodotto Locale Puglia : 20 g  , 005437 - Mape - Prodotto Locale Puglia : 20 g 

