

PRIMI PIATTI

SCUOLA PRIMARIA

A. S. 2016-2017

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Penne al pomodoro

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Pasta di semola	70	156
Pomodori pelati	60	42
Olio extravergine di oliva	5	5
Sale marino	Qb	
Parmigiano-Grana	5	5
Basilico fresco	5	5
Totali		213



SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Riso e patate

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Riso parboiled	70	165
Pomodori pelati	30	21
Olio extravergine di oliva	5	5
Sale marino	Qb	
Parmigiano-Grana	5	5
Cipolle fresche	5	3
Patate fresche	70	63
Totali		262

La Dietista
Rosa CEO

LADISA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASI Bari - Modugno
70128 BARI
Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Pasta al forno

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Pasta di semola	70	156
Prosciutto cotto	30	21
Olio extravergine di oliva	5	5
Sale marino	Qb	
Pomodori pelati	50	35
Parmigiano o grana	10	10
Totali		227

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Riso e lenticchie

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Riso parboiled	30	71
Lenticchie secche	20	44
Olio extravergine di oliva	3	3
Sale marino	Qb	
Brodo di verdure	80	80
Cipolle fresche	5	3
Totali		201



La Dietista
Rosa CEO

LADISA S.
Via Lindemann, 8/8
Zona M. Bari - Molfetta
70122 BARI
Part. IVA 052822

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

7

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Pasta al pesto

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Pasta di semola	70	156
Pesto pronto	20	20
Sale marino	Qb	
Totali		176

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Riso con piselli

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Riso parboiled	60	141
Piselli surgelati	30	27
Olio extravergine di oliva	4	4
Sale marino	Qb	
Parmigiano-Grana	4	4
Cipolle fresche	5	3
Totali		179



La Dietista
Rosa CEO

LADISA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 70123
Zona Asilmar - Modugno
70123 BARI
Part. IVA 0528223072

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

7

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Orecchiette al pomodoro e basilico

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Pasta di semola	70	156
Pomodori pelati	80	56
Olio extravergine di oliva	4	4
Sale marino	Qb	
Base di verdure	5	5
Parmigiano o grana	3	3
Basilico fresco	5	3
Totali		227



SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Ravioli di magro in brodo vegetale

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Ravioli di magro	100	190
Brodo vegetale	100	100
Olio extravergine di oliva	4	4
Sale marino	Qb	
Parmigiano o grana	3	3
Totali		297

La Dietista
Rosa CEO

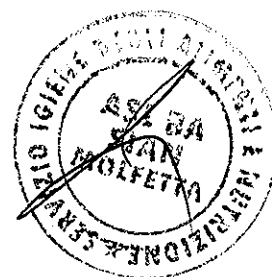
LADISA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASI Bari - Modugno
70123 - BARI
Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Pasta e ceci

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Pasta di semola	60	134
Ceci secchi	30	67
Olio extravergine di oliva	5	5
Sale marino	Qb	
Brodo di verdure	100	100
Cipolle fresche	5	3
Totali		309



SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Maccheroni gratinati

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Pasta di semola	70	156
Pomodori ciliegino	60	42
Olio extravergine di oliva	5	5
Sale marino	Qb	
Parmigiano-Grana	10	10
Mozzarella fresca	10	10
Totali		223

La Dietista

Rosa CEO

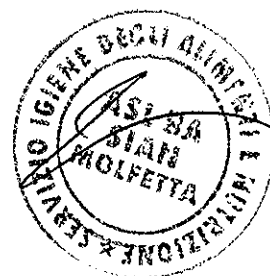
LADISA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASI Bari Modugno
70125 BARI
Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Pasta e patate

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Pasta di semola	70	156
Pomodori pelati	30	21
Olio extravergine di oliva	5	5
Sale marino	Qb	
Parmigiano-Grana	5	5
Cipolle fresche	5	3
Patate fresche	70	63
Totali		253



SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Risotto alla crema di zucchini

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Riso parboiled	70	165
Crema di zucchini	30	26
Olio extravergine di oliva	4	4
Sale marino	Qb	
Parmigiano o grana	4	4
Aglione fresco	0,5	5
Prezzemolo fresco	0,5	5
Totali		209

La Dietista

Rosa CEO

LADISA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASIARI - Modugno
70123 BARI
Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Pasta e lenticchie

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Pasta di semola	50	112
Lenticchie secche	30	66
Olio extravergine di oliva	2	2
Sale marino	Qb	
Brodo di verdure	60	60
Cipolle fresche	5	3
Totali		243



SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Lasagna al forno

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Pasta di semola	70	156
Pomodori pelati	60	42
Olio extravergine di oliva	5	5
Sale marino	Qb	
Parmigiano-Grana	10	10
Mozzarella fresca	10	10
Prosciutto cotto	10	10
Totali		233

La Dietista
Rosa CEO

LADICA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 6/A
Zona ASI 3° Tr. Modugno
70120 BARI
Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Grattini al brodo vegetale

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Grattini all'uovo	70	156
Brodo vegetale	100	100
Olio extravergine di oliva	5	5
Sale marino	Qb	
Parmigiano-Grana	5	5
Totale		266



SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Pizza di patate

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Patate fresche	100	100
Olio extravergine di oliva	5	5
Sale marino	Qb	
Latte p. scremato UHT	10	10
Uovo di gallina intero	10	10
Prosciutto cotto senza p.	20	20
Fontina	20	20
Parmigiano o grana	5	5
Pan grattato	20	20
Totale		190

La Dietista
Rosa CEO

LADICA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zone APT Bari - Modugno
70125 BARI
Part. IVA 05282230720

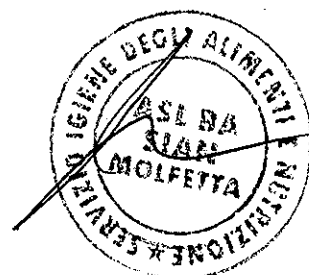
SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

7

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Risotto al pomodoro

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Riso parboiled	70	165
Pomodori pelati	60	42
Olio extravergine di oliva	5	5
Sale marino	Qb	
Parmigiano-Grana	5	5
Basilico fresco	5	5
Totali		222



SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Pasta e verdura di stagione

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Pasta di semola	70	156
Verdure di stagione	100	60
Olio extravergine di oliva	3	3
Sale marino	Qb	
Pomodori pelati	30	21
Parmigiano o grana	2	2
Totali		242

La Dietista

Rosa CEO

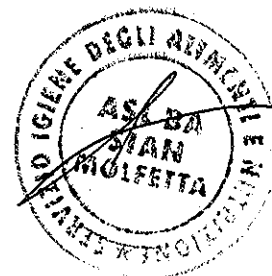
LADICA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASI Bari - Modugno
70123 - BARI
Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Pizza margherita

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Pasta per pizza	80	80
Pomodori pelati	50	35
Olio extravergine di oliva	6	6
Sale marino	Qb	
Mozzarella di mucca	35	35
Origano	1	1
Totale		157



SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Orecchiette al sugo di polpette

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Pasta di semola	70	156
Sugo di polpette	80	56
Olio extravergine di oliva	4	4
Sale marino	Qb	
Base di verdure	5	5
Parmigiano o grana	3	3
Basilico fresco	5	3
Totale		227

La Dietista

Rosa CEO

LADISA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASI Bari - Modugno
70123 BARI
Part. IVA 05282230720



SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA ELEMENTARE

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Passato di verdura con pasta

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Pasta di semola	30	63
Patate fresche	40	45
Olio extravergine di oliva	3	3
Sale marino		
Brodo di verdure	100	100
Base verdure miste	70	68
Pomodori pelati	30	24
Parmigiano o grana	2	2
Totali		305

La Dietista

Rosa CEO

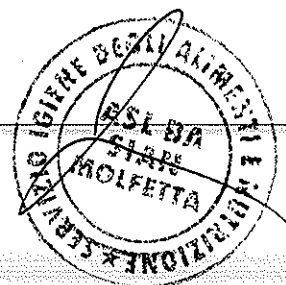
LADISA S.p.A.

Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASI Bari - Modugno
70123 BARI
Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA ELEMENTARE

Categoria : Primo Piatto Ricetta : Pasta e patate in bianco

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Pasta di semola	70	128
Olio extravergine di oliva	5	5
Sale marino	qb	
Parmigiano-Grana	5	5
Cipolle fresche	5	3
Patate fresche	70	77
Totale		218



La Dietista

LADISA S.p.A.

Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASI Bari - Modugno

70123 BARI

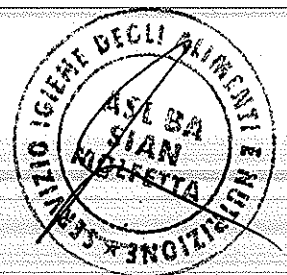
Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA ELEMENTARE

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Gnocchi di semolino alla romana *

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Semola	70	211
Uova	20	20
Olio extravergine di oliva	5	5
Sale marino	qb	
Parmigiano-Grana	10	10
Totali		276



La Dietista
Rosa CEO

*Possono anche essere utilizzati gnocchi di semolino in confezione sottovuoto o atmosfera protetta, senza aggiunta di additivi, preparati solo con semolato, latte, acqua e sale.

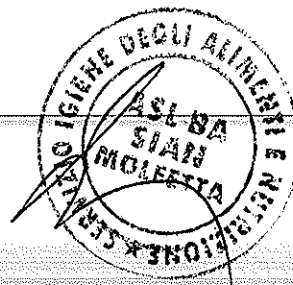
LADISA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASI Bari - Modugno
70123 - BARI
Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA ELEMENTARE

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Farfalline in brodo vegetale

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Pasta di semola	70	156
Olio extravergine di oliva	3	3
Sale marino	Qb	Qb
Brodo di verdure	100	100
Base verdure miste	70	68
Parmigiano o grana	4	4
Totali		331



La Dietista

Rosa CEO

LADISA S.p.A.

Via Lindemann, 5/3 - 5/4

Zona ASI Bari Modugno

70123 BARI

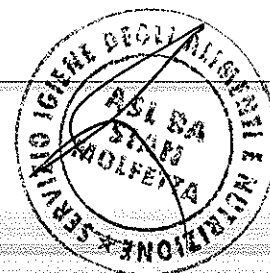
Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA ELEMENTARE

Categoria : Primo Piatto

Ricetta : Sformato di riso e zucchini

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Riso parboiled	60	146
Prosciutto cotto senza p.	20	20
Olio extravergine di oliva	5	5
Sale marino		
Parmigiano-Grana	5	5
Pangrattato	10	10
Zucchini	50	40
Uova	25	25
Totali		251



La Dietista
Rosa CEO

LADISA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASI Bari Modugno
70123 BARI
Part. IVA 05282230720

SECONDI PIATTI

SCUOLA PRIMARIA

A.S. 2016-2017

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Bastoncini di merluzzo

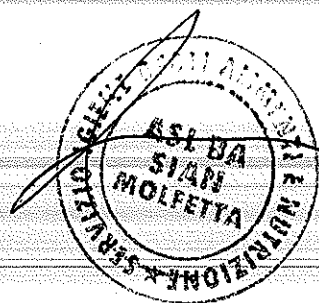
ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Bastonc. Merl. Surgelati	100	85
Olio extravergine di oliva	4	4
Sale marino	Qb	
Limone succo	0,5	5
Totali		94

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Schiacciatina di vitello

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Vitello macinato	100	80
Olio extravergine di oliva	5	5
Sale marino	Qb	
Totali		85



La Dietista
Rosa CEO

LADISA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASI Bari - Modugno
70123 - BARI
Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Prosciutto cotto senza polifosfati

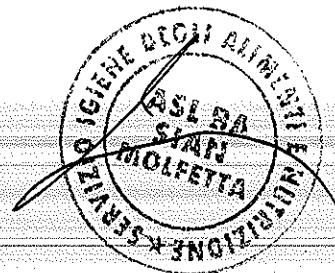
ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Prosc. Cotto senza polif.	60	60
Totali		60

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Mozzarella

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Mozzarella fresca	60	60
Totali		60



La Dietista
Rosa CEO

LADISA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASI Bari - Modugno
70123 - BARI
Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Polpettine di vitello al pomodoro

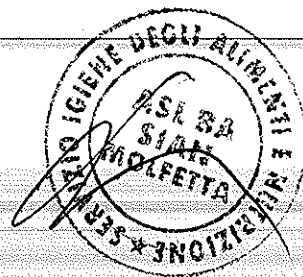
ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Vitello macinato	100	80
Pomodori pelati	80	56
Olio extravergine di oliva	5	5
Sale marino	Qb	
Prezzemolo fresco	q. b.	
Origano	q. b.	
Totali		141

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Lonza di maiale al forno

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Arista di maiale fresco	100	75
Olio extravergine di oliva	4	4
Sale marino	0,5	5
Odori	q.b.	1
Totali		85



La Dietista

Rosa CEO

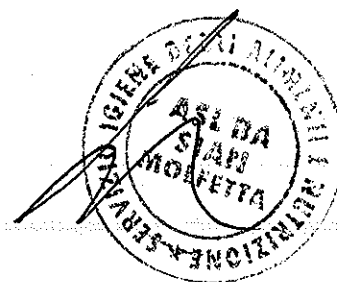
LADISA S.p.A.
 Via Lindemann, 5/3 - 5/4
 Zona ASI Bari - Modugno
 70123 BARI
 Part. IVA 06282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Parmigiano Reggiano

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Parmigiano reggiano	60	60
Totale		60



SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Petto di pollo arrosto

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Petto di pollo	100	90
Olio-extravergine di oliva	5	5
Sale marino	Qb	
Odori	Qb	
Totale		95

La Dietista
Rosa CEO

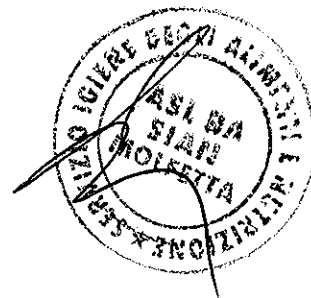
LADISA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASI Bari Modugno
70123 BARI
Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Polpettine di pesce impanate

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Merluzzo surgelato	100	83
Olio extravergine di oliva	4	4
Sale marino	Qb	
Uovo di gallina intero	20	20
Pan grattato	7	7
Limone succo	Qb	
Totale		114



SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Ricotta vaccina (confezione monodose)

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Ricotta vaccina	60	60
Totale		60

La Dietista

Rosa CEO

LADISA S.p.A.

Via Lindemann, 5/3 - 5/4

Zona ASI Bari Modugno

70123 BARI

Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Salsiccia di maiale al forno

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Salsiccia di maiale	100	80
Olio extravergine di oliva	5	5
Sale marino	Qb	
Totale		85



SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Cotoletta di petto di pollo

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Petto di pollo fresco	100	90
Olio extravergine di oliva	3	3
Sale marino	Qb	
Pan grattato	7	7
Uovo di gallina intero	20	20
Totale		120

La Dietista
Rosa CEO

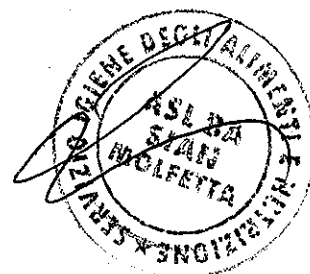
LADISA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASI Bari - Modugno
70123 - BARI
Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Faccine di pesce impanate

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Cuori di merl. Surgelati	100	83
Olio extravergine di oliva	4	4
Sale marino	Qb	
Uovo di gallina intero	20	20
Pan grattato	7	7
Limone succo	Qb	
Totali		114



SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Scamorza fresca

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Scamorza fresca	60	60
Totali		60

La Dietista

Rosa CEO

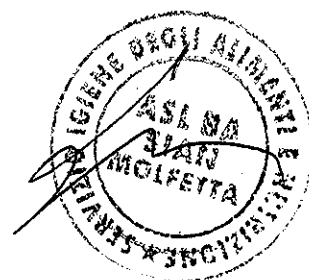
LADISA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASI Bari - Modugno
70123 BARI
Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Insalata di polpo e carote Julienne

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Polpo	100	80
Olio extravergine oliva	5	5
Prezzemolo	Qb	
Carote julienne	120	120
Succo di limone	Qb	
Totali		205



SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Fesa di tacchino al forno

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Fesa di tacchino fresca	100	100
Totali		100

La Dietista
Rosa CEO

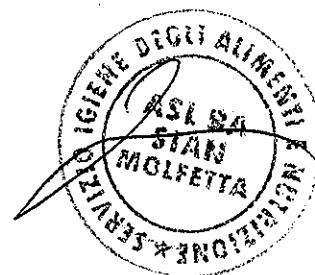
LADISA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 5.
Zona ASI/Bari - Molfetta
70123 BARI
Part. IVA 0528223072

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Ricotta vaccina (confezione monodose)

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Ricotta vaccina	60	60
Totali		60



SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Insalata caprese

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Mozzarella	60	60
Pomodori da insalata	120	120
Totali		180

La Dietista
Rosa CEO

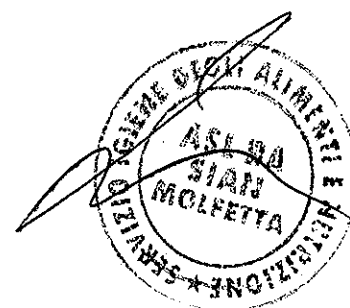
LADISA S.p.A.
Via Lindemann 5/3 - 5/4
Zona AS/ Bari - Modugno
70123 BARI
Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Brasato di manzo

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Noce di manzo fresco	100	80
Carote	40	28
Olio extravergine di oliva	5	5
Sale marino	Qb	
Sedano	Qb	
Totali		113



SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

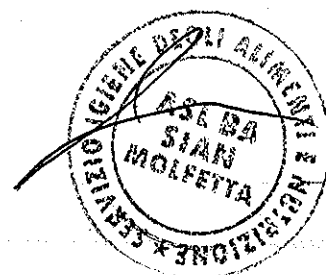
Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Bresaola

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Bresaola DOP	60	60
Totali		60

La Dietista
Rosa CEO

LADISA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASI Bari - Modugno
70123 BARI
Part. IVA 05282230720



SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA ELEMENTARE

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Fesa di tacchino al forno/ARROSTO

ALIMENTO	PESO COTTO (g)
Fesa di tacchino (in fette)	80
Olio extravergine di oliva	5
Sale marino	
Odori	
Totali	85

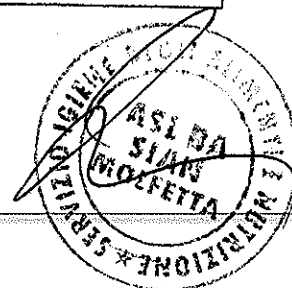
La Dietista
LADIA S.p.A.
 Via Leonardo da Vinci, 5/3 - 5/4
 Zona ASL Bari - Modugno
 70123 BARI
 Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA ELEMENTARE

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Scaloppina di pollo

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Petto di pollo	100	90
Farina	10	10
Olio extravergine di oliva	5	5
Sale marino	Qb	
Succo di limone	Qb	
Totali		105



La Dietista
Rosa CEO

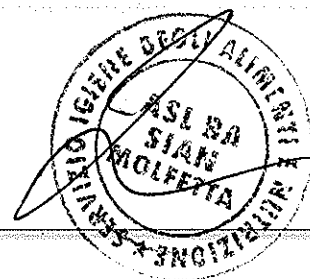
LADISA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASI Bari - Modugno
70123 BARI
Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA ELEMENTARE

Categoria : Secondo piatto

Ricetta : Primo sale

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Primo sale	60	60
Totali		60



La Dietista

Rosa CEO

LADISA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASI Bari - Modugno
70123 **BARI**
Part. IVA 06282280720

CONTORNI
SCUOLA PRIMARIA

A.S. 2016-2017

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

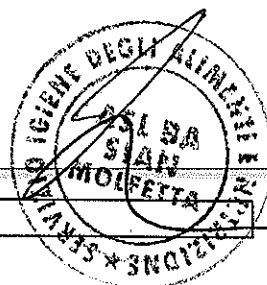
Categoria : Contorno	Ricetta : Zucchine gratinate
----------------------	------------------------------

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Zucchine	150	135
Olio extravergine di oliva	4	4
Sale marino	Qb	
Pangrattato	20	20
Totale		159

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Contorno	Ricetta : Spinaci al vapore
----------------------	-----------------------------

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Spinaci	150	126
Olio extravergine di oliva	4	4
Sale marino	Qb	
Totale		130



La Dietista
Rosa CEO

LADISA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 -
Zona ASI Bari - 70123 BA -
Part. IVA 0528223071

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Contorno

Ricetta : Carote Julienne

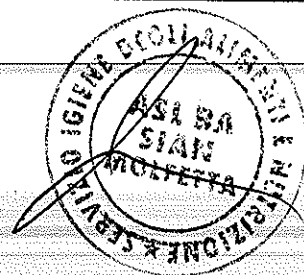
ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Carote crude fresche	100	100
Olio extra vergine oliva	4	4
Sale marino	Qb	
Limone succo	Qb	
Totali		104

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Contorno

Ricetta : Insalata di pomodori

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Pomodori da insalata fr.	120	120
Olio extravergine di oliva	4	4
Sale marino	qb	
Totali		124



La Dietista
Rosa CEO

LADISA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3
Zona ASI Bari - Bari
70124
Part. IVA 050832

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Contorno

Ricetta : Patate al forno

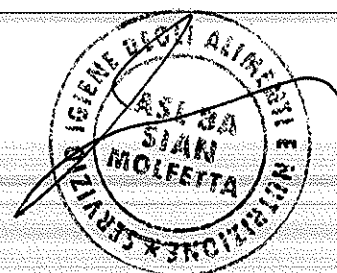
ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Patate fresche	150	135
Olio extra vergine oliva	5	5
Sale marino	Qb	
Rosmarino	Qb	
Totali		140

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Contorno

Ricetta : Barbabietola rossa in insalata

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Barbabietola rossa	120	120
Olio extravergine di oliva	3	3
Sale marino	Qb	
Succo di limone	Qb	
Totali		123



La Dietista

Rosa CEO

LADISA S.p.A.

Via Lindemann, 5/3 - 5/4

Zona ASI Bari - Modugno

70123 BARI

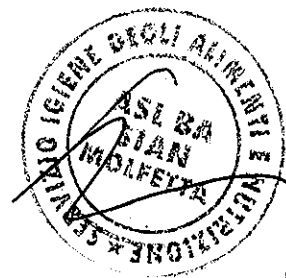
Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Contorno

Ricetta : Insalata mista

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Lattuga	30	30
Pomodori da insalata	120	120
Olio extra vergine oliva	5	5
Sale marino	Qb	
Totale		155



SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Contorno

Ricetta : Bietoline lesse

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Fagiolini	150	129
Olio extravergine di oliva	5	5
Sale marino	Qb	
Succo di limone	Qb	
Totale		134

La Dietista

Rosa CEO

LADISA S.p.A.

Via Lindemann, 5/3 - 5/4

Zona ASI Bari - Modugno

70123 BARI

Part. IVA 05282330720

7

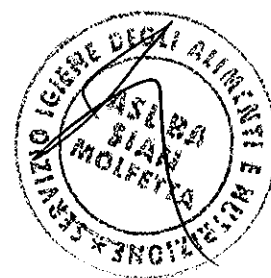
7

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Contorno

Ricetta : Zucchine trifolate

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Zucchine	150	135
Olio extravergine di oliva	5	5
Sale marino	Qb	
Aceto balsamico	Qb	
Totali		140



SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Contorno

Ricetta : Finocchi alla Julienne

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Finocchi crudi	120	120
Olio extra vergine oliva	3	3
Sale marino	Qb	
Limone succo	Qb	
Totali		123

La Dietista

Rosa CEO

LADISA S.p.A.

Via Lindemann, 5/3 - 5/4

Zona ASI Bari - Modugno

70123 BARI

Part. IVA 05262230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Contorno

Ricetta : Carote, patate, zucchine lesse all'olio

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Carote	50	44
Patate	50	56
Zucchine	50	45
Sale marino	qb	
Olio extravergine oliva	5	5
Totali		150



La Dietista

LADISA S.p.A.

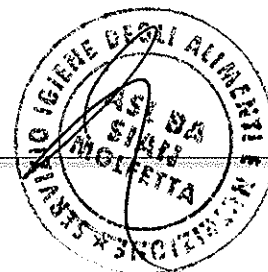
Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASI Bari - Modugno

70129 BARI

Part. IVA 05282230720

Categoria : Contorno	Ricetta : Patate duchessa
----------------------	---------------------------

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Patate fresche	150	168
Olio extra vergine oliva	5	5
Sale marino	Qb	
Totale		173



La Dietista

Rosa CEO

LADISA S.p.A.

Via Lindemann, 5/3 - 5/4

Zona ASI Bari - Modugno

70123 BARI

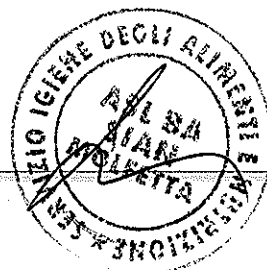
Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA ELEMENTARE

Categoria : Contorno

Ricetta : Purea di patate

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Patate fresche	150	168
Latte intero UHT	20	20
Olio extravergine di oliva	7	7
Sale marino		
Parmigiano o grana	4	4
Totali		199



La Dietista

Rosa CEO

LADISA S.p.A.

Via Lindemann, 5/3 - 5/4

Zona ASI Bari - Modugno

70123 BARI

Part. IVA 05282230720

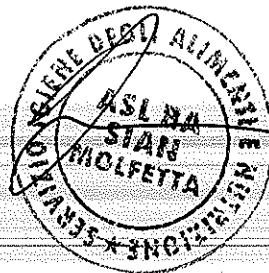
SCUOLA PRIMARIA

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Pane

Ricetta : Pane

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Pane tipo 00		60
Totale		60



La Dietista

Rosa CEO

LADISA S.p.A.

Via Lindemann, 5/3 - 5/4

Zona ASI Bari - Modugno

70123 BARI

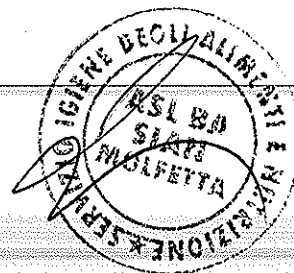
Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Frutta

Ricetta : Frutta fresca di stagione

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Frutta fresca di stagione		150
Totali		150



La Dietista

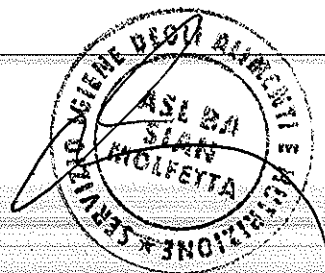
LADISA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASI Bari Modugno
70122 BARI
Part. IVA 05262230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Frutta

Ricetta : Frutta in confezione monodose

ALIMENTO	PESO NETTO
Frutta confez. monodose (frutta 100%)	1 conf.
Totali	



La Dietista

Rosa CEO

LADISA S.p.A.

Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASI Bari - Modugno

70123 BARI

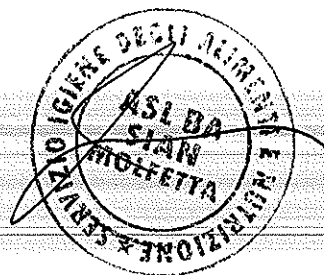
Part. IVA 05282230720

SCHEDE TECNICHE DI LAVORAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Categoria : Dolci

Ricetta : Crostata di marmellata

ALIMENTO	PESO NETTO	PESO COTTO (g)
Crostata di marmellata		50
Totali		50



La Dietista

LADISA S.p.A.
Via Lindemann, 5/3 - 5/4
Zona ASI Bari - Modugno
70123 BARI
Part. IVA 05282230720