



Comune di Molfetta



CONI
COMITATO
REGIONALE
PUGLIA



**Centri Sportivi
Aziendali e Industriali**
SEDE NAZIONALE e
COMITATO PROVINCIALE DI BARI



SERMOLFETTA
Associazione Volontari
Pubblica Assistenza



Università
degli Studi di
Foggia



L'attività motoria e sportiva per persone con disabilità:

POSTURA, SALUTE, RIEDUCAZIONE, RIABILITAZIONE, ATTIVITÀ PARALIMPICA

**PER DOCENTI DELLE SCUOLE DI OGNI ORDINE E GRADO, AD ISTRUTTORI E TECNICI
SPORTIVI E A TUTTI COLORO CHE VOGLIONO INTRAPRENDERE ED APPROFONDIRE
L'ARGOMENTO DISABILITÀ-SALUTE-MOVIMENTO-SPORT**



Visita il sito

**Il corso si svolgerà a Molfetta (Bari)
20-21 gennaio e 24-25 febbraio 2018
I week end - Sala conferenza Istituto Alberghiero
Il week end - Palazzetto Pala Poli**

L'attività motoria e sportiva per persone con disabilità:

POSTURA, SALUTE, RIEDUCAZIONE, RIABILITAZIONE, ATTIVITÀ PARALIMPICA

L'approccio con la **persona con disabilità**, in qualsiasi contesto educativo, riabilitativo, sociale ed inclusivo, non può prescindere da **proposte di movimento**. Anche a scuola, anche con un bambino con grave disabilità, il movimento per coinvolgere la mano e tutto l'arto superiore per stimolarlo a scrivere con una tastiera o con una penna, si deve tener conto del gesto motorio globale e del coinvolgimento del resto del corpo con adattamenti posturali compensatori e non. Ma questo vale per qualsiasi bambino dell'attuale era digitale: tutti utilizzano smartphone e tablet con compensi posturali negativi sulla salute.

Obesità, disturbi della postura, sedentarietà sono mali comuni che interessano tutti indistintamente, bambini e adulti, con disabilità e non. Pertanto è importante **iniziare dalla scuola a parlare di educazione alla salute per tutti**, partendo da una giusta educazione al movimento non solo per bambino con disabilità. Certamente un bambino o un adulto con disabilità ha bisogno di maggiori attenzioni e di un inquadramento con obiettivi ben definiti.

Per questo l'avviamento alla **attività motoria e sportiva** per tutti è altamente importante in qualsiasi momento della vita per **migliorare la postura, le capacità motorie e quindi lo stato di salute**.

Infatti lo sport, è una attività motoria globale con valenze cognitivo-relazionali finalizzate al raggiungimento di abilità quali la coordinazione, l'equilibrio, l'agilità, il controllo motorio, e diventa così la prassia per eccellenza. L'applicazione di tali abilità favoriscono l'acquisizione di nuove strategie e prassie nella vita quotidiana migliorando anche la vita di relazione.

L'approccio ad una attività sportiva diventa per il riabilitatore, l'educatore e l'insegnante una naturale evoluzione del proprio programma, per perseguire gli obiettivi definiti per ogni singola persona. Obiettivi che possono anche andare oltre i limiti che talvolta vengono posti alle persone con disabilità, raggiungendo performance d'alto livello meritevoli di specifici percorsi sportivi paralimpici nelle varie federazioni.

A CHI È RIVOLTO

Per **docenti** delle scuole di ogni ordine e grado, ad **istruttori e tecnici sportivi** e a tutti coloro che vogliono intraprendere ed approfondire l'argomento **disabilità-salute-movimento-sport**.



SEDE DEL CORSO

Il corso si svolgerà a **Molfetta (Bari)**, per la **parte teorica** presso la Sala Conferenza dell'Istituto Alberghiero in Corso Fornari, 1, e per la **parte pratica** presso il Palazzetto dello Sport Comunale "Giosuè Poli" detto "PalaPoli" sito in Via Martiri di Via Fani.

DIDATTICA E DOCENTI

Il programma parte da un inquadramento generale della **postura** e delle **attività motorie e psico-motorie** di tutte le persone con particolare attenzione ai **bambini/adolescenti dell'era digitale**. Quindi un approfondimento sulle **disabilità** (fisiche, intellettive-relazionali e sensoriali), sulla **fisiopatologia** e delle **capacità residue** che devono essere valorizzate, **fino all'attività sportiva agonistica d'alto livello paralimpico** (dott. Manfredi). Saranno affrontate le **strategie didattiche ed educativa** con la lotta allo stigma (Prof. Fischetti), e i metodi e strumenti valutativi da applicare nell'insegnamento delle attività motorie adattate (Prof. Colella). Sarà sottolineata l'importanza dell'**avviamento in giovane età** (con Magarelli Lorenzo Atleta paralimpico nel Tennis Tavolo), anche nella **disabilità visiva**: esperienza a cavallo (dott. Manfredi) e con arti marziali (Istruttore Pignataro).

Il tutto arricchito da **Campioni paralimpici** (Luca Mazzone e Oscar De Pellegrin) che oltre che esporre il proprio percorso dalla riabilitazione alle olimpiadi, appro-

fondiranno metodiche di appoggio, avviamento e allenamento nelle specifiche discipline sportive con prove pratiche in campo.

Un momento di ulteriore arricchimento al programma sarà dato dal sottolineare

l'importanza sportiva, sociale ed inclusiva del gioco di squadra, finalizzata al reinserimento di soggetti disabili nella pratica sportiva.

Oltre ad una parte teorica sui presupposti di base, sarà dunque data ampia **prova pratica con la società Sportiva H Bari 2003 sia con atleti agonisti di basket in carrozzina sia con ragazzi con disabilità intellettiva e relazionale che svolgono attività psico-motoria utilizzando esercizi di base del basket.**

Come superare le barriere fisiche e psicologiche nella fase di organizzazione e progettazione sarà un argomento curato da un esperto di barriere (Marco Livrea). Sarà cura del coordinatore del Corso fare in modo che le proposte formative trovino giusto campo di applicazione nelle esigenze preventivamente palesate dai singoli corsisti. Quindi il Corso sarà un canovaccio formativo che interagirà attimo per attimo con i singoli corsisti che porteranno a casa una esperienza formativa da proporre nei propri contesti lavorativi.

Il corso di **24 ore** suddiviso in **2 WeekEnd**, il primo prevalentemente **teorico**, il secondo prevalentemente **pratico** con i corsisti in campo per sperimentarsi.



MAPPATURA DELLE COMPETENZE

Il processo di mappatura delle competenze partirà dalla rilevazione iniziale delle conoscenze dei corsisti al fine rapportare le modalità di raggiungimento degli obiettivi formativi secondo le conoscenze individuali che saranno strumento di confronto durante il corso.

A tal fine i corsisti avranno **momenti di dibattito** per collegare i valori, gli obiettivi, l'organizzazione e le strategie e sarà cura del coordinatore del Corso fare in modo che le proposte formative trovino giusto campo di applicazione nelle esigenze preventivamente palesate dai singoli corsisti. Quindi il corso avrà un canovaccio formativo che interagirà attimo per attimo con i singoli corsisti che porteranno a casa

una **esperienza formativa da proporre nei propri contesti lavorativi**.

Partire da un inquadramento generale della postura e delle attività motorie e psico-motorie di tutte le persone con particolare attenzione sulle disabilità (fisiche, intellettive-relazionali e sensoriali), con confronti pedagogici e tecnici con esperti e atleti di fama mondiale, porterà un **arricchimento culturale nel contesto applicativo dei singoli corsisti**.

Il giusto **bilanciamento fra parte teorica e parte pratica** consentirà ai singoli corsisti di misurarsi con le proprie esperienze e di collegare le strategie applicative **approfondendo l'argomento disabilità-salute-movimento-sport**.

COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni scadono il **12 gennaio 2018**.

La quota di iscrizione al corso è di **160 €** e può essere versata tramite bollettino postale o bonifico postale, sul conto intestato a: **CSAIN Comitato Provinciale di Bari** n° conto codice IBAN: IT85 Y076 0104 0000 0007 3245 755 con causale "Corso attività motoria e sportiva".

I docenti possono iscriversi sul sito del MIUR mediante il portale Sofia.

Il costo è completamente finanziabile con la Carta del Docente.

OPPORTUNITÀ PER I DOCENTI PARTECIPANTI

Il corso rientra nell'iniziativa di formazione e aggiornamento del personale della scuola organizzate dal CSAIN in quanto soggetti qualificati dal MIUR per la formazione del personale docente ai sensi della direttiva n. 170 del 21/03/2016.

La partecipazione al corso potrà essere utilizzata nel portfolio docente.

Per la scuola saranno trattati anche i seguenti temi: l'orientamento e dispersione scolastica, la gestione della classe e problematiche relazionali, i bisogni individuali e sociali dello studente, e l'inclusione scolastica e sociale. Inoltre verranno approfonditi: la didattica e le metodologie, e la didattica per competenze e competenze trasversali.



CONTATTI

Domenico de Candia 329.8024266 - **Luciano Savi** 392.1962343

Nicola Spadavecchia 339.1597856 - **Domenico Gagliardi** 340.4892951

PROGRAMMA DIDATTICO

PRIMO WEEK END (20-21 Gennaio 2018)

Sabato 20 Gennaio 2018

ore 8.45 Introduzione e Saluto delle Autorità

ore 9.30 **Postura, attività motorie e psico-motorie. Disabilità fisiche, intellettive-relazionali e sensoriali.**

Dalla riabilitazione, alla rieducazione alla attività sportiva agonistica e paralimpica

DOTT. FRANCESCO MANFREDI, *Specialista in Fisiatria sia in Ortopedia, Dirigente medico di I livello Ospedale Giovanni XXIII di Bari. Esperto in attività inclusive per persone con disabilità e sport paralimpici*

ore 11.15 *Coffe break*

ore 11.30 **Dalla disciplina sportiva di un singolo ad un progetto sportivo per tutti**

OSCAR DE PELLEGRIN, *Campione Mondiale e Olimpionico Paralimpico nelle specialità della Carabina e del Tiro con l'Arco*

ore 13.30 *Lunch break*

ore 15.00 **Attività motorie e sportive adattate. Strategie didattiche ed educativa con la lotta allo stigma**

PROF. FRANCESCO FISCHETTI, *Ricercatore Metodi e Didattiche delle Attività Sportive - Dipartimento di Scienze Mediche di Base Neuroscienze ed Organi di Senso. Scuola di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Bari*

ore 19.00 Fine dei lavori

Domenica 21 Gennaio 2018

ore 9.00 **Metodi e strumenti valutativi nell'insegnamento delle attività motorie adattate**

PROF. DARIO COLELLA, *Metodi e didattiche delle Attività Motorie Università di Foggia*

ore 13.00 Fine dei lavori

SECONDO WEEK END (24-25 Febbraio 2018)

Sabato 24 Febbraio

Scendiamo in campo: dalla teoria alla pratica

ore 9.00 **Dalla riabilitazione alla medaglia Olimpica**

(coordina e modera F. Manfredi)

LUCA MAZZONE, *Campione Mondiale e Olimpionico Paralimpico nelle specialità della Ciclismo e Nuoto.*

ore 11.15 *Coffee break*

ore 11.30 **L'avviamento alla attività motoria e sportiva del bambino non vedente**

L'esperienza nell'equitazione - **FRANCESCO MANFREDI**

L'esperienza nelle arti marziali - **ANTONIO PIGNATARO**, *istruttore federale FIWUK (federazione italiana wushu-kungfu) ed ufficiale di gara. Responsabile Wkf Regione Puglia.*

ore 15.00 **Il gioco di squadra: uno per tutti e tutti per uno**

(coordina e modera F. Manfredi)

Gianni Romito e l'HBari 2003. Un pallone da basket per tutti: esperienza pratica con gli atleti agonisti di Basket in carrozzina e con l'attività psicomotoria per disabilità intellettiva e relazionale.

Domenica 25 Febbraio

ore 9.00 **Dall'esigenza alla progettazione: barriere superAbili**

MARCO LIVREA - *Presidente fondatore della cooperativa "Zero barriere"*

ore 11.00 *Coffee break*

ore 11.15 **Formazione interattiva: cosa mi porto a casa**

Dibattito aperto e coordinato da F. Manfredi

Alla luce delle schede delle esigenze dei corsisti, precedentemente compilate.

Confronto applicativo fra le esigenze dei singoli corsisti e le metodologie di avviamento ad una attività sportiva da proporre nei propri contesti lavorativi.

Consegna attestati

RICONOSCIMENTI CSAIN

Il **C.S.A.IN. – Centri Sportivi Aziendali ed Industriali** è riconosciuto:

- **Ente di Promozione Sportiva**, ai fini sportivi, dal Consiglio Nazionale del CONI con deliberazione n.116-117-118 del 57° Consiglio Nazionale del CONI del 22 febbraio 1979 ai sensi e per gli effetti dell'art. 31, Il comma del D.P.R. n. 530/1974;
- dal **Ministero dell'Interno** il 29 novembre 1979 ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 2 IV comma della legge 14 ottobre 1974 n. 524 ed all'art. 20 del D.P.R. 26 ottobre 1972 n. 640;
- **Ente di Promozione Sportiva Paralimpica** nell'intento di favorire la partecipazione allo sport delle persone disabili, come da comunicazione del 21 giugno 2011 prot. n. 479 a firma del Presidente Nazionale del Comitato Italiano Paralimpico (C.I.P.);
- **Ente di Promozione Sociale** dal Ministero del Lavoro e Politiche Sociali iscritto al registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale l. 7 dicembre 200 n.383 – con il n° 192.

Inoltre:

- è membro **E.F.C.S. – European Federation For Company Sport** e **W.F.C.S. World Federation For Company Sport**;
- è convenzionato (Protocollo CSAIn n. 7635-E in data 31/03/2016) con **Special Olympics Italia Onlus**, per perseguire lo svolgimento di attività nel settore dello sport promozionale, della promozione sociale, culturale e socio – sanitaria, per promuovere le diverse abilità delle persone con disabilità intellettiva, per garantire, sviluppare ed incrementare una loro integrazione reale e completa nella società.

È anche convenzionato con:



FIPSAS



FITRI



FCI



FIDAL



FIWUK



ASD ICYFF GROUP
CYCLING

(INDOOR CYCLING FITNESS FEDERATION)



ISSA EUROPE



SIAE



CONSORZIO FONOGRAFICI
SCF



MACRON

C.S.A.IN.

Viale dell'Astronomia, 30 - 00144 Roma
Tel. 06.54221580 / 06.5918900 / 06.54220602
Fax. 06.5903242 / 06.5903484
info@csain.it - www.csain.it

C.S.A.IN. - COMITATO PROVINCIALE DI BARI

Viale Papa Giovanni Paolo II, 61 - 70056 Molfetta
Tel./Fax 080.3354545 - Cell. 329.8024266
csainprovincialebari@virgilio.it
www.csaincplibari.it